

所長・天口が信頼できる情報として紹介します

## 風邪(かぜ)の諸症状の対処法のご案内

医療法人〇〇〇監修

風邪は多くの人が年に数回かかる非常によくある病気です。鼻の症状(鼻水、鼻づまり)、のどの症状(痛い、イガイガする)、咳、痰、発熱、頭痛、体のだるさなどが出ます。十分な休養と栄養を取り、脱水にならないようにしっかり水分を取りましょう。咳やくしゃみが出るときはマスクを正しく着用し、手洗いをしっかりして、周りの人にうつさないように心がけましょう。ほとんどが自然に治りますが、つらい症状は解熱剤や咳止めで和らげることが可能です。以下の風邪症状にお薦めのOTC医薬品※をご参照ください。

※OTC 医薬品：薬局・薬店・ドラッグストアなどで処方せん無しに購入できる医薬品

### 【新型コロナウイルスの流行時の注意】

新型コロナウイルス感染症と風邪の症状はとてもよく似ています。風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く場合、高齢の方や基礎疾患を持った方なら2日程度続く場合には、帰国者・接触者相談センターにご連絡ください。

### 【風邪症状にお薦めのOTC医薬品】

ご注意事項：

・OTC 医薬品を購入する場合、持病の有無、現在内服している薬やアレルギー歴を薬局の薬剤師に伝えて、ご自身にあった薬剤についてご相談ください。

・\*のついた薬剤は緑内障、前立腺肥大症の方は症状が悪化することがあるため服用を避けてください。

・注のついた薬剤は、イブプロフェンが配合されており、フランス政府から「新型コロナウイルス感染時には、症状を悪化させる可能性がある」との発表がありました。

### 【解熱、頭痛・関節痛などの鎮痛】

アセトアミノフェン 300mg

・タイレノールA (ジョンソン・エンド・ジョンソン)

【総合感冒薬】 風邪の諸症状(咳、痰、鼻水、鼻づまり、くしゃみ、のどの痛み、発熱、頭痛など)

・ストナデイトム (サトウ製薬) 小青竜湯配合 ※アスピリンアレルギーの方は避けてください。

\*・パブロンS ゴールドW (大正製薬)

注\*・ベンザブロックLプラス (武田コンシューマーヘルスケア) ※イブプロフェン配合

注\*・エスタックイブファイン (エスエス製薬) ※イブプロフェン配合

病院で処方される総合感冒薬 PL 顆粒と同じ成分

\*パイロンPL 顆粒、パイロンPL錠 (シオノギヘルスケア) ※アスピリンアレルギーの方は避けてください。

**【痰のからみ】** 2つの去痰成分で、痰の通りをスムーズにし、サラサラにして痰を出しやすくします。

- ・ストナ去たんカプセル（サトウ製薬）
- ・クールワン去たんソフトカプセル（キョーリン製薬）

**【咳止め】** 咳を鎮めて痰を出しやすくします。

\* ・プレコール持続性せき止めカプセル（第一三共ヘルスケア）

### 【漢方】

- ・葛根湯（クラシエ）                      ぞくぞくする風邪の初期症状、頭痛、肩こりに
- ・小青竜湯（クラシエ）                  鼻水、痰の症状に
- ・麦門冬湯（クラシエ）                  乾いた咳、咳き込むなどの症状に

**【トローチ】** 口腔内の殺菌・消毒や、のどの炎症による痛み・腫れを鎮めます。

- ・ルルトローチ（第一三共ヘルスケア）
- ・コルゲンコーワトローイ（興和）

## 資金繰り対策

### 中小企業倒産防止共済制度（セーフティ共済）の活用について

#### 1. 共済金の借入れについて（取引先事業者が倒産した時の借入れ）

取引先事業者が倒産したことにより売掛金債権等の回収が困難となった場合に、共済金の借入れが受けられます。共済金の借入額は、被害額と掛金総額の10倍に相当する額のいずれか少ない額となります。

#### 2. 一時貸付金について

一時貸付金は、取引先事業者が倒産していなくても、共済契約者の方が臨時に事業資金を必要とする場合に、解約手当金の95%を上限として借入れできる制度です。

借入額	30万円以上（5万円単位）
借入金の使途	事業資金（運転・設備）
返済期間	1年
返済方法	期限一括償還
担保・保証人	不要
利率	一時貸付金の利率は金融情勢に応じて変動します。利息は一時貸付金の借入れの際に、一括で前払いとなります。 なお、平成23年4月1日以降に中小機構が受け付けた一時貸付金の請求については、「年0.9%」となっています。

※入金には中小機構に書類到着後、10日から2週間程度かかります。

※本ご案内は2020年3月16日時点の情報に基づき、作成しています。

担当 天口所長 加藤支援部長 窓口 吉田